



CROSS per tutti



Domenica 19 Gennaio 2025
L'A.S.D. ATLETICA PAR CANEGRATE organizza

7° ROCCOLO CROSS COUNTRY

Cross per Tutti - 1a prova

PLANNER ORARIO GARE

Categoria	M/F	Anno	Metri		Orario
M50	M	1975/1971	6000	GARA 1	ORE 9,00
M55	M	1970/1966			
M60	M	1965/1961			
M65	M	1960/1956			
Promesse	M	2005/2003	6000	GARA 2	ORE 9,40
Senior M	M	2002/1991			
M35	M	1990/1986			
M40	M	1985/1981			
M45	M	1980/1976			
Allievi	F	2009/2008	4000	GARA 3	ORE 10,20
Juniore	F	2007/2006			
Promesse	F	2005/2003			
Senior F	F	2002/1991			
MF35	F	1990/1986			
MF40	F	1985/1981			
MF45	F	1980/1976			
MF50	F	1975/1971			
MF55	F	1970/1966			
MF60	F	1965/1961			
MF65	F	1960/1956			
MF70	F	1955/1951			
MF75	F	1950/1946			
MF80	F	1945 e precedenti			
M70	M	1955/1951			
M75	M	1950/1946			
M80	M	1945 /1941			
M85	M	1940 e precedenti			

Allievi	M	2009/2008	4000	GARA 4	ORE 10,50
Juniore	M	2007/2006			
EF5	F	2020 / 2019	400	GARA 5	11,15
EM5	M	2020 / 2019	400	GARA 6	A SEGUIRE
EF5	F	2018	400	GARA 7	
EM5	M	2018	400	GARA 8	
EF8	F	2017	400	GARA 9	
EM8	M	2017	400	GARA 10	
EF8	F	2016	400	GARA 11	
EM8	M	2016	400	GARA 12	
EF10	F	2015	800	GARA 13	
EM10	M	2015	800	GARA 14	
EF10	F	2014	800	GARA 15	
EM10	M	2014	800	GARA 16	
Ragazzi	F	2013	1000	GARA 17	
Ragazzi	M	2013	1000	GARA 18	
Ragazzi	F	2012	1000	GARA 19	
Ragazzi	M	2012	1000	GARA 20	
Cadetti	F	2011 / 2010	2000	GARA 21	
Cadetti	M	2011 / 2010	2000	GARA 22	

REGOLAMENTO 2025

Regolamento CROSS per TUTTI

Le società Atletica Cesano, GSA Brugherio, Atletica Cinisello, EuroAtletica 2002, Polisportiva Team Brianza Lissone e Par Canegrate, organizzano un circuito di gare di corsa campestre, denominato **"CROSS per TUTTI 2025"**, riservato agli atleti ed alle atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2025 alla FIDAL o per gli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Possono partecipare i possessori di RUNCARD.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia, che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Le manifestazioni si svolgeranno:

19/01/2025	1° prova Canegrate	Organizzatore Par Canegrate
26/01/2025	2° prova Cesano Maderno	Organizzatore Atletica Cesano Maderno
02/02/2025	3° prova Cinisello Balsamo	Organizzatore Atletica Cinisello
16/02/2025	4° prova Lissone	Organizzatore Atletica Team Brianza Lissone
23/02/2025	5° prova Paderno Dugnano	Organizzatore EuroAtletica 2002
09/03/2025	6° prova Brugherio	Organizzatore GSA Brugherio

Iscrizioni

€ 7,00 per pettorale "valido per le 6 prove" per tutte le categorie.

Il pettorale è personale e non può essere modificato né ridotto; ogni alterazione comporterà la squalifica. Il pettorale e il chip saranno validi per tutte le prove del **"CROSS per TUTTI 2025"**.

In caso di smarrimento, è possibile richiedere un duplicato al costo di € 7,00.

Iscrizioni al Circuito

- Iscrizione atleti FIDAL, ONLINE tramite la Società di appartenenza sul sito <http://tessonline.fidal.it> entro le ore 24.00 del giovedì precedente la gara.
- Iscrizione atleti RUNCARD ed EPS, completare il modulo online entro le ore 24.00 del giovedì precedente la gara. Verifica iscrizioni Runcard
- Il pagamento della quota di iscrizione avverrà sul campo gara.
- **Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo gara.**

Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di arrivo. SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Classifiche Finali del Circuito

Le premiazioni si svolgeranno **venerdì 21 marzo 2025 alle ore 21** presso Excelsior Cinema & Teatro via San Carlo, 20 Cesano Maderno (MB).

TUTTE LE INFORMAZIONI SUL SITO crosspertutti.it



LEGNANO

Busto G.

2

2

1

3

Strada interna non mappata

Strada interna non mappata

Campo sportivo
Docce-Spogliatoi-Bar-
Iscrizioni

PARABIAGGIO

★ CAMPO GARA

1 GIRO PASSAGGIO + 1 GIRO FINALE

MASTER FEMMINILI (GARA 3)
SENIOR MASTER F (GARA 3)
ALLIEVI F (GARA 3)
JUNIORES F (GARA 3)
PROMESSE F (GARA 3)

ALLIEVI M (GARA 4)
JUNIORES M (GARA 4)

2 GIRI PASSAGGIO + 1 GIRO FINALE

MASTER MASCHILI M50 M65(GARA 1)

PM + M35-M45 + SM(GARA 2)

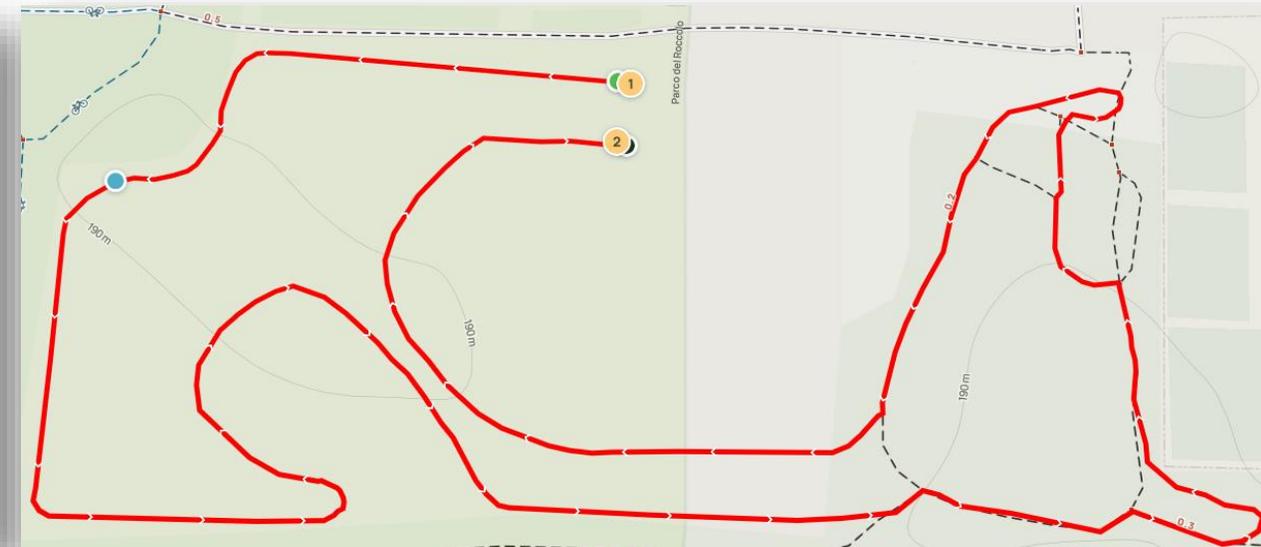
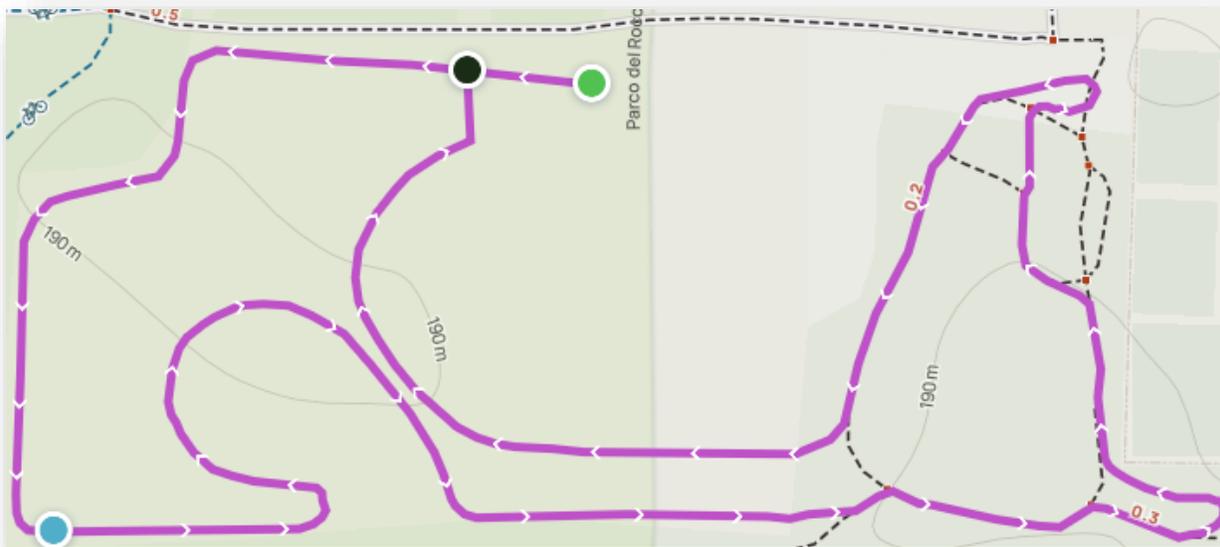
1 GIRO FINALE

GARA CADETTI F (GARA 21)
GARA CADETTI M (GARA 22)

PASSAGGIO

GIRO FINALE

GARA CADETTI



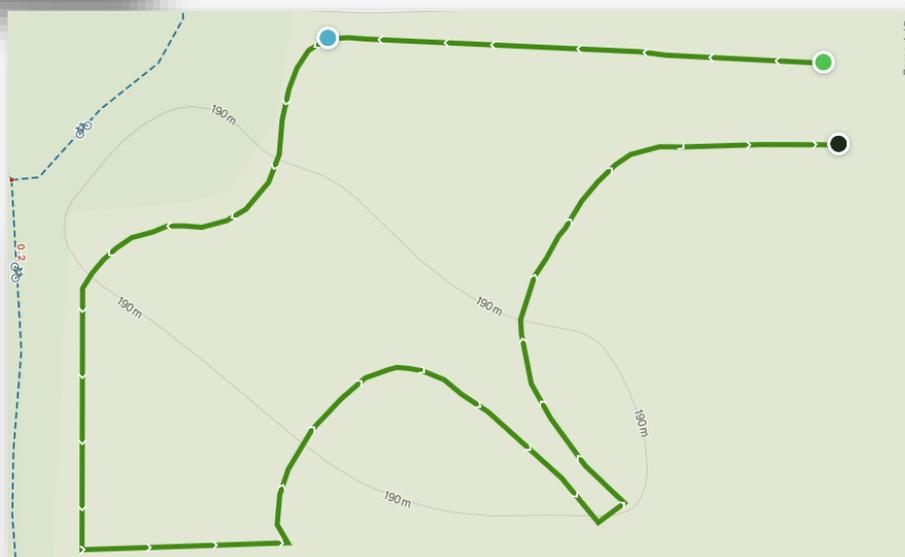
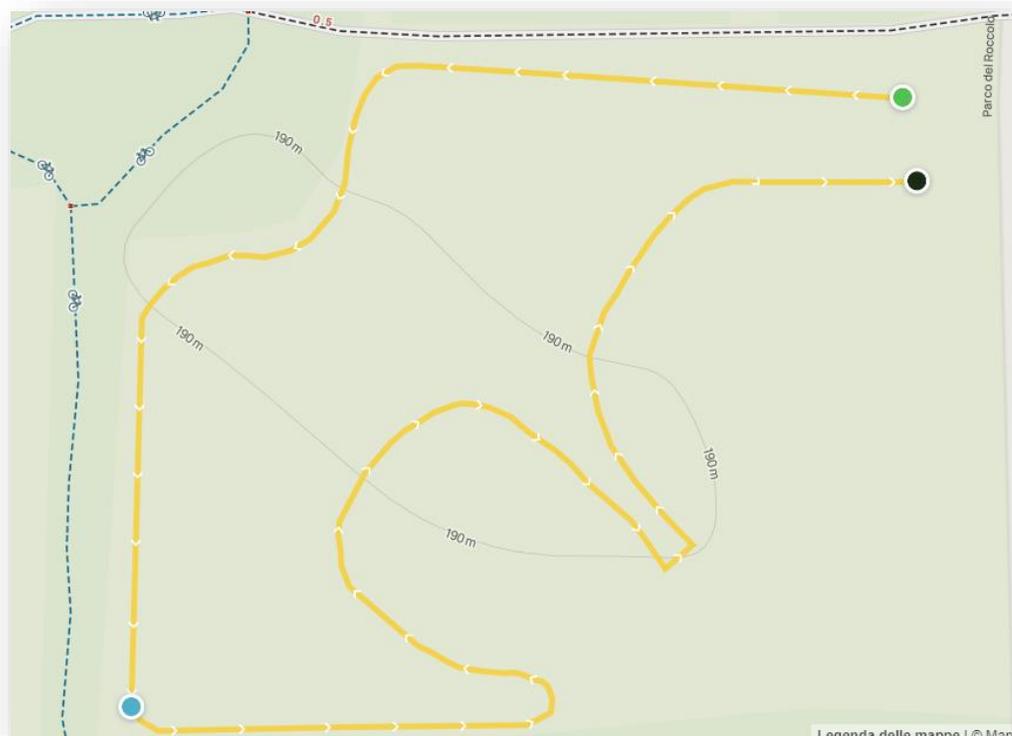


400 Mt

GIRO UNICO

ESO B M/F
ESO C M/F

EF5	F	2019 / 2018	400	GARA 5
EM5	M	2019 / 2018	400	GARA 6
EF5	F	2017	400	GARA 7
EM5	M	2017	400	GARA 8
EF8	F	2016	400	GARA 9
EM8	M	2016	400	GARA 10
EF8	F	2015	400	GARA 11
EM8	M	2015	400	GARA 12



800 Mt

GIRO UNICO

ESO A M/F

EF10	F	2014	800	GARA 13
EM10	M	2014	800	GARA 14
EF10	F	2013	800	GARA 15
EM10	M	2013	800	GARA 16

1000 Mt

GIRO UNICO

RAGAZZI M/F

Ragazzi	F	2012	1000	GARA 17
Ragazzi	M	2012	1000	GARA 18
Ragazzi	F	2011	1000	GARA 19
Ragazzi	M	2011	1000	GARA 20

QR CODES PERCORSI



GIRO
COMPLETO 2K
Gara cadetti



400 mt



PASSAGGIO



800 mt



1,000 mt

AMBULANZA

Area Gazebo

Ingresso servizi



CAMPO GARA

RISTORANTE

SEGRETERIA

ACCESSO
ATLETI E
PUBBLICO

CAMPO GARA

CAMERA
CHIAMATA
ATLETI

PARTENZA

ARRIVO

RISTORO

